

# MŠK STO Krompachy, Trangusova 1, 053 42 Krompachy

## Názov projektu

### STOLNÝ TENIS PRE VŠETKÝCH KROMPAŠANOV 2020

#### Záverečná správa

**Termín projektu:** od 01.01.2020 do 31.12.2020

**Miesto realizácie:** Stolnotenisová herňa, Trangusova 1, Krompachy, celá SR

#### **Predmet projektu:**

Hrali sme 4. ligu Spiš – Gemer, 6. ligu Spiš, 7. ligu Spiš za dospelých. Deti hrali Spišský pohár mládeže najmladší, mladší, starší žiaci a dorastenci. Taktiež sme chodili na východoslovenské a slovenské bodovacie turnaje. Zúčastnili sme sa na majstrovstvách oblasti Spiš vo všetkých vekových kategóriách. Postupujúci sa nezúčastnili majstrovstiev Východoslovenského kraja, pretože sa nekonali z dôvodu Covid 19. V kategórii najmladšie žiačky sme mali tri nominácie na Majstrovstvá SR (jedna hráčka sa z rodinných dôvodov nezúčastnila) a v kategórii mladšie žiačky sme mali dve nominácie na Majstrovstvá SR. V rade našich hráčov máme reprezentantku Slovenska v kategórii minikadetky. Táto hráčka sa zúčastnila aj na zahraničnom turnaji v januári (ostatné turnaje boli zrušené) a reprezentačných kempoch a kontrolných turnajoch v rámci reprezentácie SR.

Projekt stolný tenis pre všetkých krompašanov 2020 sa vlastne týka všetkých občanov mesta Krompachy, ktoré majú záujem o stolný tenis.

Naša ponuka je široká a nájde si v nej uplatnenie každý kto ma o tento šport záujem.

Naším hlavným zameraním je tréning detí a mládeže od predškolského veku až do dospelosti.

V súčasnosti máme v našom klube približne 60 detí a mládežníkov. Niektoré hrajú aktívne ligu dospelých, niektorí len mládežnícke súťaže a niektoré len chodia na tréningy (záleží od ich talentu a záujmu).

Otvorili sme hodiny pre verejnosť, čím je stolnotenisová herňa prístupná všetkým občanom mesta Krompachy.

Z dôvodu Covid 19 sa liga odohrala len do marca 2020. Potom boli všetky súťaže zastavené. V mesiaci júl sa konali majstrovstvá SR najmladšie žiačky, kde sme obsadili 2 x prvé miesto a 1 x tretie. V kategórii mladšie žiačky sme obsadili 2 x 9.-16. miesto.

**Celkové výdavky projektu boli nasledovné:**

Celková suma:	2.959,20 €
Dotácia z mesta:	2.000,-- €
Vlastné zdroje:	959,20 €

**Prínos projektu a cieľ projektu:**

Pravidelná športová činnosť zvyšuje obranyschopnosť, otužilosť a celkové vyhliadky lepšie zvládať všetky zdravotné problémy, ktoré nás môžu počas nášho života postihnúť.

Z psychologického hľadiska má pohybová aktivita blahodarný vplyv na psychiku, či už z pohľadu psychohygieny, potrebe vyvíjať pohybovú činnosť a s tým spojené uspokojenie so sebarealizácie.

Odborníci na výživu varujú, že nedostatok pohybu spôsobuje obezitu a z toho vyplývajúce ďalšie zdravotné problémy.

Učitelia potvrdia, že deti, ktoré majú dostatok pohybovej aktivity vykazujú vyššiu sústredenosť na mentálnu prácu, ich cieľavedomosť a húževnatosť v športe sa často krát uplatňuje aj pri učení a potrebe dosahovať úspech v ktorejkoľvek oblasti, a že deti, ktoré si v rannom veku zvykli na aktívny a plnohodnotný denný program, ktorý má jasný cieľ, za ktorým deti kráčajú, sa neskôr uplatňuje vo všetkých oblastiach existencie jedinca.

Sociológovia to všetko zhrnú a poukážu na nenahraditeľnú funkciu pravidelných pohybových programov pre deti z pohľadu sociálnej prevencie pred zlými návykmi, ako prevenciou pred kriminalitou, drogovým závislostiam a celej škále problémov spojených s potrebou sebarealizácie, ktorá je v častých prípadoch smerovaná úplne iným smerom, než by si rodičia a spoločnosť predstavovali.

**Publicita projektu:**

Naše úspechy zverejňujeme na našej webovej stránke: <https://mskstokropachy.cultech.sk>

Sú tam odkazy na stránku <https://pinec.sk>, kde sú zverejnené všetky výsledky z dlhodobej súťaže dospelých. Taktiež sú tam odkazy na stránku vsstz a sstz, kde sú zverejnené všetky výsledky z mládežníckych súťaží.

Zverejňujeme aj naše výsledky na sociálnych sieťach ako je Facebook v skupine Otvorené a transparentné mesto Kropachy.

Taktiež na dresoch, ktoré používame pri súťažiach máme logo mesta Kropachy.

